

Rokers plegen veel eerder zelfmoord ...?

Wilfried Graveland

In de SPITS (ca. april 2000) las ik het volgende :

Rokers plegen veel eerder zelfmoord

[gezondheid] Bij zware rokers is het risico dat zij zelfmoord plegen ruim vier keer zo hoog dan bij niet-rokers. Dit concluderen wetenschappers van de universiteit Harvard in een studie die gisteren verscheen in het American Journal of Public Health. Het risico op zelfmoord neemt toe met het aantal sigaretten dat een roker per dag rookt. Bij vijftien sigaretten per dag is de kans op zelfmoord 4,5 keer zo hoog als normaal. Bij ex-rokers blijft het risico 1,4 keer hoger dan bij niet rokers. De onderzoekers volgden ruim 50.000 mensen.

Het verband tussen deze twee dingen durf ik niet aan te twijfelen, maar de suggestie wordt gewekt dat roken de oorzaak is van het verhoogde risico op zelfmoord. Die conclusie lijkt me voorbarig daar roken en risico op zelfmoord ook beide een gevolg kunnen zijn van een andere oorzaak bijvoorbeeld depressiviteit, onvrede met leefomgeving of zenuwen. Bovenstaand verhaal lijkt dus op het bekende verband tussen ijsverkoop en verdrinkingslachtoffers.